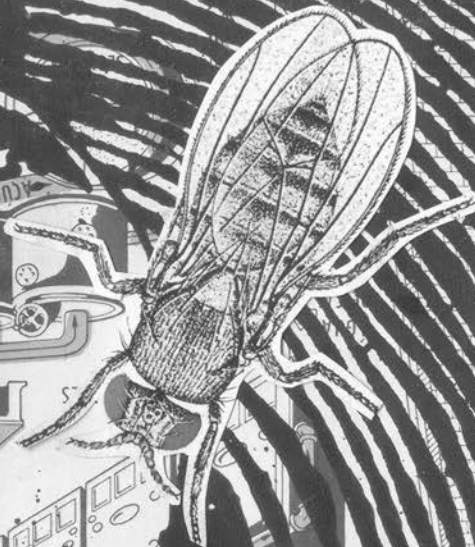


esse zine e coletivo e as informações que se encontram são para ser criticadas, completadas, divulgadas...

envia tuas ideias para  
[entulhoviralatas@gmail.com](mailto:entulhoviralatas@gmail.com)



LIXO

**O parasita discreto**

**SIMILARES** Eucalipto, hortelã e poejo.  
Chá ou xarope da folha  
ARA Vias respiratórias obstruídas  
estados gripais



# Pequenas coisas

DAR VALOR AOS ESQUECIDOS  
E OS PERDIDOS; RECOLHER  
OS DESPERDÍCIOS; PROCURAR  
NOS DEJEITOS UM RECURSO; AMAR  
CONCERTAR; TRANSFORMAR; DAR  
SENTIDO A OBJETOS ANÔNIMOS  
JUNTAR OS PEDAÇOS; GRATUITOS  
AGARAR O PRESENTE QUE FOJE  
COM O ESQUECIDO; BUSCAR O UTIL  
O COMESTÍVEL NO MEIO DO PODRE  
E DO QUEBRADO; O PRAZER DE

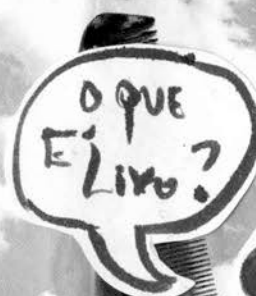
INVENTAR SENTIDO; DE DESCOBRIR;  
ACUMULAÇÃO DE NOJO  
SUBSTITUÍDA POR  
DESEJOS E  
CURIOSIDADE



regiões mais ricas do

ESSE ZINE FOI FEITO POR COLAGENS

COM REVISTAS E FOLHAS  
RETIRADOS DO "LIXO".



COLAGENS É UMA MANEIRA DE REUTILIZAR  
REVISTAS QUE IRIAM OU FORAM ENCONTRADAS



NO LIXO

PARA PRODUZIR PAPEL ARVORES  
SAO CORTADAS, ESPAÇOS SAO DESMATADOS  
ANIMAIS PERDEM SEU HABITAT E ACABAM

INVADINDO FAZENDAS

E CHEGANDO NAS CIDADES

ONDE SAO MORTOS

APOIE E  
PRODUZA

IDEIAS  
E AÇÕES  
AUTÔNOMAS

SEM CONTAR A POLUIÇÃO PARA O TRANSPORTE  
E AS CONDIÇÕES DE TRABALHO DOS TRABALHADORES

COISAS QUE ACONTECE COM QUASE QUALQUER  
PRODUTO ( ) PLASTICO METAL VIDRO

OS LAMBES PODEM SER IMPRESSOS/XEROCADOS.  
OU CRIADOS USANDO JORNAIS, MATERIAIS PUBLICITÁRIOS,  
RECIBOS, GUARDANAPOS, CONTRATOS, ...  
É POSSÍVEL DESENHAR DIRETO NO PAPEL, OU USAR  
STENCIL, SERIGRAFIA, CARIMBOS, ...

QUANTO MAIS FINO É O PAPEL  
MELHOR É A FIXAÇÃO COM O GRUDE.

E USAR PÍCEL,  
ROLINHO E ESPONJA  
DE LAVAR LOUÇA  
USADA PARA  
APLICAR NAS  
PAREDES.

O VINAGRE É BOM QUE A COLA MOFE  
MAIS RÁPIDO. DURA ATÉ 1 SEMANA  
NA GELADEIRA.

FERVER 750ml de água.  
DISSOLVER AS COLAS DE TRIGO  
NOS 250ml de água FRIA.  
MISTURAR E MEXER ATÉ ENGROSSAR

RECEITA  
DO GRUDE

ALTO DE 1 LITRO DE ÁGUA  
7 COLAS DE TRIGO  
1 COLA DE VINAGRE

DEPOIS DE FRIA  
MISTURAR O VINAGRE

VOCÊ PODE USAR  
GARAFAS PET PARA  
ARMAZENAR E  
TRANSPORTAR O  
GRUDE.

## TORTA DE RECYCLE

trocar  
por  
1 polvilho  
fica mais

### INGREDIENTES

- 1/2 xícara de suco de limão
- 3 xícaras de farinha
- 1 xícara de água morna
- 1 colher de sopa de fermento
- sal e pimenta a gosto
- legumes picados

AQUECER O  
FORNO

### MASSA:

- ★ misturar a farinha com  
o sal a pimenta e o suco  
de limão. Botar o fermento  
na água e diluir. Adicionar  
o líquido ★ na ★ farinha  
aos poucos amassando.

Abrir a massa botar  
o recheio encima. Por  
NO FORNO UMS 20 min FOGO  
ALTO

VÁ DE

CARONA





CARONA COMO  
ALTERNATIVA DE  
TRANSPORTE

\* PREFERE LUGARES  
ILUMINADOS

E COM ESPAÇO PARA  
OS CARROS ESTACIO  
NAR;

\* PARADAS DE  
ÔNIBUS PODEM SER  
UM BOM PONTO;

\* POSTOS DE GAZOLI  
NA ONDE TU PODES  
CONVERSAR DIRETO  
COM MOTORISTAS

\* PARA VIAJENS MAIS  
LONGAS PODES IR NA  
FRENTE DE POSTOS  
DE FISCALIZAÇÃO

PARADAS DE CAMIONEIROS

\* CRUZAMENTOS COM  
FLUXOS

\* ESCREVER O LUGAR  
ONDE QUERES IR SO  
BRE UMA PLAQUINHA  
DA MAIS VISIBILIDADE

\* OLHA NO OLHO  
E PERGUNTA PRIMEIRO  
PARA ONDE A PESSOA TA  
INDO;  
SENTIU SE INSEGURO?  
NÃO SUBA

WIKI MAIS INFORMAÇÕES:  
GRUPOS DE CARONA NA INTERNET

INTERVENÇÃO  
URBANA

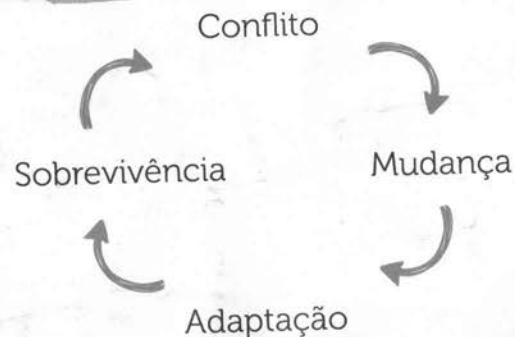
- EXPRESSÃO E AÇÃO DIRETA -

LAMBE  
LAMBE

A INTERVENÇÃO URBANA É O  
REFLEXO DA CIDADE SOBRE NÓS.  
USAR "LIXO" PARA FAZER ARTE  
E DEVOLVER PARA O ESPAÇO  
PÚBLICO O EXCESSO DE  
INFORMAÇÃO E DE MATERIAL  
QUE NOS CERCA.

PRIMO POBRE DO STICKER  
O LAMBE-LAMBE É PAPEL E  
COLA CASEIRA, MAIS CONHECIDA  
COMO GRUDE.

TERRA



A mudança surge da insatisfação, do desejo de melhorias e de uma formulação criativa de alternativas: mudanças não acontecem simplesmente; são inspiradas por conflitos.

OLHAR A SUA VOLTA  
VER OS MATERIAIS DISPONÍVEIS,  
IDENTIFICAR AS SUAS NECESSIDADES  
OU DO ESPAÇO ONDE VIVE E PERCORRE  
DAR UMA FORMA MATERIAL  
PARA UTOPIAS DE SOCIEDADES  
QUE NÃO SEJAM BASEADAS NAS EXPLORAÇÕES  
E DISPERDÍCIO.

UMA ALTERNATIVA À POLUIÇÃO DOS CARROS

é a

bicicleta

c

i

c

le

to

ALÉM DE NÃO PRECISAR GASTAR  
COM GASOLINA

PODE TE LEVAR PARA QUALQUER LUGAR

É UM ATO POLÍTICO  
IR DE BOM  
PASSO

POR LUGARES ONDE CARROS NÃO CABEM COMO ATALHOS  
DIRETO NAS RUAS COM TRÂNSITO

TE DANDO EM TROCA AR VENTO NA CARA

PERNAS FIRMES E FORTES

MOENTOS PARA REFLETIR SOBRE A VIDA E TER IDEIAS  
E FELICIDADE COM A ENDORFINA QUE LIBERA NO CÉREBRO



BRECHÔ

DAR UMA NOVA VIDA PARA UMA ROUPA USADA

AS ROUPAS CARREGAM HISTÓRIAS:  
\*HISTÓRIAS INDIVIDUAIS

AS ROUPAS DE BRECHÔ ESTÃO IMPREGNADAS  
DE UMA CARGA EMOCIONAL E PESSOAL  
PORQUE JÁ FORAM ESCOLHIDAS/VIVIDAS/  
TRANSFORMADAS; FORAM EM VÁRIOS LUGARES  
OUTRAS ÉPOCAS

\*HISTÓRIAS COLLECTIVAS

A HISTÓRIA DO VESTUÁRIO CAMINHA LADO A  
LADO COM A HISTÓRIA SOCIAL HUMANA;  
REFLETE COSTUMES?; CULTURAS; DESEJOS E  
VALORES DE TODA UMA GERAÇÃO

SE A MODA NÃO MUDASSE A CADA ESTAÇÃO  
NÃO TERÍAMOS TANTA NECESSIDADE DE  
CONSUMIR A CADA ANO  
AS VEZES SÃO APENAS DETALHES QUE MUDAM  
E DEIXAM UMA PEÇA ULTRAPAÇADA  
OS TECIDOS ANTIGOS DURAVAM MUITO MAIS  
DO QUE AS MATÉRIAS SINTÉTICAS;

A INDÚSTRIA DA MODA GERA  
MUITOS IMPACTOS: AMBIENTAIS; ÉTICOS;  
A TRAVEZ DA EXPLORAÇÃO DE ANIMAIS HUMANOS  
E NÃO HUMANOS

QUANDO CONSUMIMOS UMA MARCA  
ESTAMOS FINANCIANDO SUAS PRÁTICAS  
O PREÇO QUE VOCÊ PAGA PELA SUA ROUPA USADA  
OBJETO; PRODUTO; NÃO QUER DIZER QUE  
SEJA JUSTO;  
COMPRAR / DAR VIDA NOVA A UMA ROUPA  
PODE SER

UMA MANEIRA DE REDUZIR O  
GASTO DE RECURSOS; EXPLORAR A SUA  
CRIATIVIDADE VESTIMENTAR; E

APOYAR

COMÉRCIO

LOCAIS

William Klein.

TRABALHAR VER E COMPRAR / RITMO DE CONSUMO

EXCESSO E STATUS

RECICLAR É O SUFICIENTE?

A EXISTÊNCIA DEFINE O CONSUME OU O CONSUME DEFINE A EXISTÊNCIA?



95%

de um produto  
eletrônico pode  
ser reaproveitado.

SE NÃO TIVÉSSAMOS O MODO DE CONSUMO DA CLASSE MÉDIA COMO MODELO

QUAIS SERIAM AS NOSSAS NECESSIDADES?

# Desperdício de comida

A cada cem calorias de alimentos produzidos no mundo, 24 não chegam ao prato. Um prejuízo equivalente a um terço do PIB do Brasil.

## 24%

da produção mundial de alimentos é perdida (1,5 quatrilhão de kcal). [A]

AS PERDAS SE DISTRIBUEM AO LONGO DO PROCESSO:



## 1,3

**BILHÃO**  
DE TONELADAS  
DE ALIMENTOS  
são desperdiçados  
por ano no planeta. [B]

ESSA COMIDA  
DESPERDIÇADA  
PODERIA ALIMENTAR



## 80

**BILHÕES**

DE TONELADAS,  
ou 15% da produção,  
são desperdiçadas na  
América Latina todo ano.

## 1,4

**BILHÃO**  
DE HECTARES  
foram usados  
para produzir  
comida que não  
chegou a ser  
consumida.

Isso equivale a:

BRASIL  
+ ARGENTINA  
+ MÉXICO  
+ VENEZUELA  
= 14 MILHÕES  
de km<sup>2</sup>

O QUE DEFINE UMA CRISE?

A EXPLORAÇÃO DOS TRABALHADORES

A EXPLORAÇÃO DAS FLORESTAS

O AQUECIMENTO

GLOBAL A DESAPROPRIAÇÃO DAS

TERRAS INDÍGENAS

A POLUIÇÃO DAS ÁGUAS

DO AR AS VIOLAÇÕES

DOS DIREITOS HUMANOS

A EXPLORAÇÃO INFANTIL

A FOME É TÃO ANTIGA COMO

AS DESIGUALDADES SOCIAIS

ASSIM COMO AS GAMBIARRAS

O QUE É SUJO? O QUE É LIXO?

O QUE DEFINE QUE NÃO É ÚTIL?



# PURIFICAR ÁGUA

Existem varios métodos para tratar água. Botar a água para bolhar é uma maneira rápida de purificar a água. É necessario deixar bolhar 10 minutos para matar os patogenas tipicamente presentes na água. Pode ser mais demorado para matar alguns virus e bacterias endospores.

A desinfecção por ultravioletos solares permite matar pathogenos biologicos como o colera, typhoide giardia e polio. Essa tecnica não trata contaminação chimica. Para fazer essa desinfecção da agua, basta dispor agua em garafas de vidro na frente de paineis de metal ondulado durante 6 horas no sol.

Dias neblados, sera necessario deixar as garafas expostas durante dois dias.

## ALTERNATIVAS DE LIMPEZA

menos embalagens, económicas, que não agredem o corpo e o meio ambiente.

- o vinagre branco pode servir para limpar o chão (diluindo 1 colher com limão na água).

- bicarbonata é bom para limpeza e para escovar os dentes

vinagre e bicarbonata podem ser usados para desentupir pias



1 CAVAR UM BURACO  
PROTEGIDO DA CHUVA E DO SOL

DIRETO

COMPOSTEIRA

COMPOSTEIRA: é uma forma grãtis e natural de adubar a terra para fazer horta ou qualquer plantio.

Separar os restos dos alimentos crus, que não foram temperados, como cascas, sementes, restos de frutas/verduras...

Jogar os orgânicos no buraco e triturar/cortar com a propria pa.

Bater a terra em cima para vedar a saída de cheiro e colocar folhas secas e serragem para controlar a humidade



Dizem uns que, ao adaptar-se à cidade, ele virou um peixe.

Máquina demais,  
as prov  
tenos

A composteira pode ser um grande benefício. Separar um espaço onde enterrar alimentos mais frescos e regar com mais frequência para incentivar as sementes presentes nas verduras e frutas, a brotar e fazer mudas

Mexer a terra sempre, quanto mais, melhor

Pronto! Em 1 mes você já vai começar a ter uma terra preta, rica em nutrientes

2 JOGAR O ORGANICO E MISTURAR COM TERRA

Misturar bem

3- UM POUCO DE TERRA

para vedar

4 EM cima colocar

Folhas secas

composteira requer

cuidados

Boa ventilação

